



№ 7

липень 2013

# БЕЗПЕКА

## ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

індекс 91857

**Ті, що дарують дітям сонце**

с. 6

**Безпечний відпочинок дітей залежить від дорослих**

с. 14

**Нітрати – прихована небезпека**

с. 26

**Деякі аспекти біологічної безпеки населення**

с. 28

**До уваги читачів!**  
Продовжується передплата на II півріччя 2013 року.



**Босоніж по калюжах і росі**

с. 3



**Небезпека блискавки!**

с. 33



**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**ЗМІСТ НОМЕРА:**

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

- Білошицький П. В., д. мед. н.  
Васильчук М. В., нач. служби охорони праці  
МОН молоді та спорту України  
Громов М. Д., к. т. н.  
Доманський В. А., к. ю. н.  
Запорожан І. Г., Тернопільське обласне  
управління освіти і науки  
Зеркалов Д. В., к. т. н., доцент  
Касьянов М. А., зав. кафедрою охорони  
праці та БЖД  
Ковальчук Т. А., д. мед. н.  
Кузичкін В. І., Донецьке обласне управління  
освіти і науки  
Коржик Б. М., к. т. н., професор  
Кошель В. І., зав. кафедри БЖД  
Прикарпатський національний університет  
Лимарченко О. С., д. т. н., професор  
Старик А. М., завідувач сектору  
з БЖД МОН молоді та спорту України  
Нікітчина С. О., д. пед. н.  
Приходченко А. А., д. мед. н.  
Рудик В. І., видавництво «Основа»  
Сенчихін Ю. М., к. т. н.  
Ткачук К. Н., д. т. н., професор  
Федоров О. Г., ПАТ «АК «Київводоканал»  
Филипчук В. Л., зав. кафедрою охорони  
праці та БЖД  
Чаусов М. Г., д. т. н., професор  
Головний редактор Кіслова В. М.  
Літературне редагування, комп'ютерне  
верстання, дизайн ТОВ «Основа»

**ОФІЦІЙНА ІНФОРМАЦІЯ**

Інформаційне повідомлення про III Міжнародну науково-практичну конференцію «Безпека життєдіяльності і охорона здоров'я дітей і молоді XXI сторіччя: сучасний стан, проблеми та перспективи» .....2

**ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ**

Босоніж по калюжах і росі.....3  
Вплив сонячного проміння на організм людини .....4

**БЕЗПЕКА ПРАЦІ**

Примірна інструкція з охорони праці під час нарізання овочів на овочерізці у дошкільному навчальному закладі .....4

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

Збережемо ліс від вогню! .....6

**ЖИТТЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

Ті, що дарують дітям сонце .....6  
Цивільний захист у центрі уваги освітян м. Полтави .....8  
Гра «Котигорошко» випробовує школярів .....10  
Змагаються майбутні рятувальники .....11

**МЕТОДИЧНІ МАТЕРІАЛИ**

Безпечний відпочинок дітей залежить від дорослих.....14  
Правила поведінки в надзвичайних ситуаціях природного характеру (Конспект уроку з «Основ здоров'я» для учнів 5 класу) .....19  
Створення ситуації успіху в процесі формування здорового способу життя на уроках з основ здоров'я (з досвіду роботи Київського військового ліцею ім. І. Богуна) .....22

**БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ**

Нітрати – прихована небезпека .....26

**БІОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА**

Деякі аспекти біологічної безпеки населення (Шляхи зараження педикюльозом, профілактика та лікування) .....28

**КОРИСНІ ПОРАДИ**

Правила безпеки під час засмагання на сонці .....30  
Як пережити літо в офісі? .....31

**АБЕТКА БЕЗПЕКИ**

Як уберегти від спеки? .....32  
Небезпека блискавки!.....33  
Гарантія безпечного відпочинку на воді.....34  
Як зробити відпочинок у лісі безпечним? .....35  
Що необхідно пам'ятати, збираючись на відпочинок? .....37

**РАДІАЦІЙНА ТА ХІМІЧНА БЕЗПЕКА**

Ртуть. Засоби демеркуризації.....38

**Адреса редакції:**

01032, м. Київ-32,  
вул. Жиланська, 87/30  
тел. (044) 584-38-97,  
т/ф: 584-38-95.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

Відповідальність за достовірність інформації, цитат, власних імен та інших відомостей несе автор публікації, рекламної інформації – рекламодавець.  
Редакція може не погодитися з думкою автора. Рукописи не рецензуються і на повертаються. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати зміст, змінюючи смислового навантаження. Листувати в читачами тільки на сторінках журналу.  
У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове. Надруковано в друкарні ТОВ «Основа-Принт». Зам. 213-134.