



№ 1

січень 2015

БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Андрій Штаєр:

«Безпека людського життя та здоров'я завжди буде під загрозою, якщо чиновники, приймаючи свої рішення, не виконуватимуть заповіді «не нашкодь»».

(с.36)



Грип – вірусне захворювання

(с.2)

Безпечний відпочинок взимку

(с.11)

Небезпека туману

(с.35)



Засновники:

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

ЗМІСТ НОМЕРА:

РЕДАКЦІЙНА РАДА:

Васильчук М. В., нач. служби охорони праці Міністерства освіти і науки України

Гребницький Г. М., головний спеціаліст з БЖД Міністерства освіти і науки України

Громов М. Д., к. т. н.

Доманський В. А., к. ю. н.

Зеркалов Д. В., к. т. н., доцент

Ковальчук Т. А., д. мед. н.

Кузічкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Нетребський О. А., зав. кафедри БЖД, професор, Одеська академія харчових технологій

Нікітчина С. О., д. пед. н.

Однород І. М., Луганський обласний департамент освіти і науки

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Ткачук К. Н., д. т. н.

Федоров О. Г., ПАТ «АК «Київводоканал»

Чераньова О. О., головний спеціаліст відділу розвитку та змісту інфраструктури освіти України

Головний редактор Кіслова В. М.

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн ТОВ «Основа»

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Грип – вірусне захворювання	2
Зелений чай та його властивості	4
Як відновитися після новорічних свят	4
Тримайте у теплі голову й ноги	5
Безпека під час купання на Водохреща	6
ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА	
Сучасні інформаційні технології – джерело інформаційної небезпеки	7
МЕТОДИКА НАВЧАННЯ	
Безпечний відпочинок взимку (<i>Заняття з учнями початкових класів</i>)	11
ОРГАНІЗАЦІЯ ДОЗВІЛЛЯ	
Ювілей радіопроєкту «Школа безпеки»	14
Конкурс знавців безпеки життєдіяльності	15
ВДОСКОНАЛЕННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ	
«Довго сам учиш, якщо хочеш навчати інших» (<i>Григорій Сковорода</i>)	16
ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКИ	
Промислова безпека радіоактивно забрудненого навколишнього середовища	17
ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ	
Заняття з цивільного захисту у торгівельно-розважальних закладах столиці – це вимога часу	20
Збори керівників підрозділів з питань надзвичайних ситуацій у м. Рівне	21
ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКИ	
Змінюємо зв'язки з освітянами	22
Пожежа в автомобілі: ваші дії... ..	23
КОРИСНІ ПОРАДИ	
Відпочинок на гірськолижному курорті	24
Вибираємо санчата	26
ГРОМАДСЬКА БЕЗПЕКИ	
У разі виявлення підозрілих предметів (<i>Пам'ятка для населення</i>)	27
Вмійте захистити себе	27
БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ	
Використання харчових добавок в Україні.....	28
АБЕТКА БЕЗПЕКИ	
Увага! Снігові замети	31
Нехай зимовий відпочинок буде безпечним	32
Як надати допомогу постраждалим на льоду	33
Надання першої допомоги при обмороженні	34
БЕЗПЕКА РУХУ	
Небезпека туману	35
ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ	
Реформа «швидкої»: пацієнт як поліно? (<i>Інтерв'ю з лікарем-кардіологом Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф міста Києва А. М. Штаером</i>).....	36
ПОРАДИ БАТЬКАМ	
Як уберегти дитину від застуди?	38
Небезпечні зимові забавки	39
ЗАХОДИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ	
Запорука успіху – взаємодія	40

Адреса редакції:

01032, м. Київ-32,

вул. Жільянська, 87/30

тел. (044) 584-38-97,

т/ф: 584-38-95.

e-mail: Red-BJD@ukr.net